

Frédéric ZENOUDA

Masseur-Kinésithérapeute · Ostéopathe D.O. ·
Formateur

📍 60, rue du Montparnasse – 75014 Paris

☎ 01 43 20 30 45

✉ fzenouda@gmail.com

🇫🇷 Nationalité française

FORMATIONS & DIPLÔMES

Baccalauréat D | 1983

Diplôme d'État de Masso-Kinésithérapie | 1986

École de kinésithérapie de l'Hôpital Lariboisière · I.N.S.E.P. (1986-1987)

Diplôme d'Ostéopathie (D.O.) | 1991

British College Ostéopathique d'Oxford (B.C.O.A.T.) · Grande-Bretagne

Diplôme d'Ostéopathie (D.O.) | 1993

Université Libre de Barcelone · Espagne

Diplôme d'Ostéopathie (D.O.) | 1995

École d'Ostéopathie de Madrid · Espagne

Diplôme Inter-Universitaire de Posturologie Clinique | 2000-2001

Université Pierre et Marie Curie (Paris VI)

Certificat de Kinésithérapie du Sport

Université René Descartes – Paris V

PARCOURS PROFESSIONNEL

Fondateur & Praticien libéral | 1986 – aujourd'hui

Création d'un cabinet de kinésithérapie (1987) et d'un cabinet d'ostéopathie (1992) à Paris.

Fondateur – Salons Européens de l'Ostéopathie | 2011 – 2013

- ▶ 1er et 2ème éditions (2011, 2012) : 110 exposants/an, 4 800 visiteurs en 2011, 3 900 en 2012
- ▶ 3 salles de conférences, 14 conférences thématiques par année
- ▶ 2012 : conférence du Pr Bernard Debré (Député de Paris) sur la reconnaissance de l'ostéopathie en France
- ▶ États Généraux de l'Ostéopathie – Mars 2013 : 60 exposants, 24 conférences et ateliers

Rédacteur en Chef & Directeur de Publication | 2000 – 2024

- ▶ « Référence Ostéopathie » – revue trimestrielle 36 p., 30 000 ex., 2 200 abonnés (8 numéros)
- ▶ « Le Monde de l'Ostéopathie » – revue trimestrielle 52 p., 9 000 ex., 1 200 abonnés (24 numéros)
- ▶ « Santé Pratique » – numéro spécial grand public vendu en kiosque, 45 000 exemplaires
- ▶ « Vous-Kiné » – magazine trimestriel professionnel (2018-2024)

Producteur & Animateur – Web TV « Des Maux et des Mots »

www.desmauxetdesmots.com – Médecines complémentaires et alternatives

- ▶ Plus de 280 vidéos et interviews de personnalités internationales
- ▶ 2,9 millions de vues · 78 000 abonnés

Co-auteur – « Ostéopathie Pratique » en Réalité Augmentée

Éditions De Boeck – 3 tomes (bassin-lombaire / rachis dorsal-cervical / membres)

- ▶ 134 vidéos de techniques ostéopathiques structurales et myotensives
- ▶ 216 photos quadrichromie par tome · Application mobile iOS & Android

Directeur Pédagogique – Format'Ostéo

Responsable Pédagogique – CNFK / Edelweiss | 2017

- ▶ Centre National de Formation des Kinésithérapeutes et des professionnels de la petite enfance
- ▶ 24 formateurs · 5 pays · 10 villes · +700 stagiaires et 176 formations en 2017

Fondateur & Directeur Pédagogique – Physiolearn | 2018 – 2025

Centre de formations interprofessionnel en santé intégrative.

Producteur & Animateur de Webinaires – Santé Naturelle & Intégrative

- ▶ Éditions Biosanté · Éditions Amyris
- ▶ L'Anthropologie de la Santé avec Jean-Dominique Michel

ENSEIGNEMENT

- ▶ Institut pratique de Drainage Lymphatique Manuel
- ▶ Institut pratique de Thérapie Manuelle (Directeur des cours, encadrement de 8 enseignants)
- ▶ Institut pratique de Réflexologie plantaire
- ▶ Institut pratique de Massage

COMPÉTENCES & CERTIFICATIONS COMPLÉMENTAIRES

◆ Thérapies manuelles

- ▶ Drainage lymphatique Vodder & Sisma
- ▶ Rééducation vestibulaire (troubles de l'équilibre et des vertiges)
- ▶ Rééducation uro-gynécologique
- ▶ Techniques de De Jarnette, Mitchell, Thompson, Jones
- ▶ Niveau 1 Mac Kenzie
- ▶ Applied Kinesiology (Goodheart) · Touch for Health (John Thie)

◆ Réflexologie & Médecines douces

- ▶ Réflexologie plantaire, auriculaire, endonasale
- ▶ Auriculo-médecine · Shiatsu énergétique et familial
- ▶ Médecine Traditionnelle Chinoise · Homéopathie appliquée (CERS 2003-2005)
- ▶ Sympathicothérapie · Aromathérapie · Chromatothérapie (Dr Christian Agrapart)
- ▶ Médecine des ventouses

◆ Bilan & Évaluation

- ▶ Posturologie clinique CIES – Dr Bricot · DIU de Posturologie Clinique
- ▶ Bilans énergétiques et fonctionnels (équilibre acido-basique)
- ▶ Mesures biochimiques du stress oxydatif
- ▶ Biologie nutritionnelle (Prof. Vincent Castronovo)

◆ Formations récentes (2025-2026)

- ▶ Auriculothérapie – Dr Martin Delaplace (Promo 2025)
- ▶ Réflexologie auriculaire – Dr Nogier / Dr Pascal Velu (Promo 2025)
- ▶ Diagnostic auriculaire causal (DAC) – Dr Nadia Volf (Promo 2026)
- ▶ Cohérence cardiaque / Pulsologie
- ▶ Méthode Tomatis – Niveau 1
- ▶ Ostéopathie et système manducateur (Jean-Marie Landouzy)

- ▶ Approche somato-émotionnelle / Décodage biologique (Gérard Athias)

◆ Développement personnel & Gestion du stress

- ▶ Certificat niveau II – Méthodes de gestion du stress (Institut MGS, 2004)
- ▶ Thérapeutiques bioénergétiques quantiques